

PCE Quinoa tricolore Ayacucho BIO 500g Boni Bio

Mélange de quinoa blanc, rouge et noir

Information technique et logistique :

N°article	: 125541
A commander par	: 1 Pièce
Conditionnement	: Carton de 12
Unités par palette	: 1620
DLC minimum à la livraison	: 30 Jours
Contenu net par unité	: 500 GRM
Poids net (gr.) par unité	: 500
Poids brut (gr.) par unité	: 540

Informations supplémentaires sur le produit :

Mode d'emploi :

Dans une casserole, versez 3 volumes d'eau pour un volume de quinoa. Portez à ébullition, abaissez le feu et faites cuire 12 à 15 min jusqu'à absorption complète de l'eau, puis laissez reposer 5 min et assaisonnez selon votre goût. Vous pouvez éventuellement griller les graines avant de les mettre à bouillir. Le quinoa peut remplacer le riz, la semoule, les pâtes ou les pommes de terre. Il s'utilise aussi dans les soupes, les ragoûts, les farces, etc.

Conditions de stockage :

Conserver au sec et à l'abri de la chaleur. Bien refermer l'emballage après ouverture.

Allégations :

Le quinoa est un des aliments traditionnels du Pérou. Riche en protéines, sans gluten et doté d'une délicate saveur de noisette, il est sans aucun doute un des aliments du futur. Ce quinoa tricolore est cultivé de manière biologique par de petits producteurs, dans la région d'Ayacucho. Colruyt Group et Solid Food Peru coopèrent dans cette région pour aider les agriculteurs locaux à vendre leur production de quinoa à un prix équitable, et contribuer ainsi à réduire la pauvreté. Ce quinoa tricolore est produit au Pérou. Colibri Foundation y investit dans des projets de formation pour les jeunes.
Teneur en sel exclusivement due à la présence naturelle de sodium.
Teneur en sel exclusivement due à la présence naturelle de sodium.

Les ingrédients :

70 % quinoa blanc*, 15 % quinoa rouge*, 15 % quinoa noir*. * * = d'origine biologique.

Les allergènes :

Ce produit	Contient
Crustacés	Sans
Oeufs	Sans
Poissons	Sans
Lait	Sans
Noix	Sans
Arachides	Sans
Graines de sésame	Sans
Dioxyde de soufre et sulfites	Sans
Céréales	Sans
Soja	Sans
Céleri	Sans
Moutarde	Sans
Lupin	Sans
Mollusques	Sans

Valeurs nutritives :

Portion : 1 portion 60 g
 nbre portions par emballage : 8

Valeurs nutritives	Par 100GR	Par portion	% (2)
Energie (kJ)	1630kJ	978kJ	12
Energie (kcal)	386kcal	232kcal	
Lipides (g)	6.1g	3.7g	5
Dont lipides saturés (g)	0.6g	0.4g	2
Glucides (g)	67g	40g	15
- Dont sucres (g)	0g	0g	0
Fibres alimentaires (g)	5.1g	3.1g	
Protéines (g)	13g	7.9g	16
Sel (g)	0.03g	0.02g	1

(2) % de l'apport quotidien de référence par portion

Contact :

Colruyt Group NV / SA
 Edingensesteenweg 196, 1500 Halle (BE)

Disclaimer :

Nous rédigeons toujours les informations alimentaires, telles que les listes d'ingrédients, les informations sur les allergènes, etc. avec toute l'attention nécessaire sur la base des informations dont nous disposons. Il est toutefois possible que ces informations aient été modifiées par le producteur ou le fabricant, à l'instar d'un changement de recette, des ingrédients, des proportions ou des allergènes, sans que nous en soyons informés. C'est la raison pour laquelle il se peut que les informations communiquées soient incomplètes, incorrectes ou pas à jour. Pour obtenir les informations correctes, nous renvoyons dès lors aux informations telles qu'elles figurent sur l'article/le produit même. Il s'agit des seules informations correctes. Pour les articles/produits non emballés, nous attirons votre attention sur le fait qu'il est possible que ces produits entrent en contact avec des substances contenant des allergènes, simplement en raison de la préparation, de la présentation ou des autres manipulations nécessaires à la vente de ces produits. Nous vous conseillons dès lors de laver ces produits avant utilisation. Toutes les données sont fournies par le producteur par le biais de MyProductManager (c), propriété de GS1. Pour toute information complémentaire, visitez la page: <http://www.gslbelu.org/>