

KG Truite pauvre en arêtes ASC ±180g ±6p ±1kg Boni Selection

Truites arc-en-ciel, surgelées

**Information technique et logistique :**

N°article : 116864  
A commander par : 1 kg  
Conditionnement : Carton de 9 Kg  
Unités par palette : 468  
  
DLC minimum à la livraison : 30 Jours  
  
Contenu net par unité : 1 KGM  
Poids net (gr.) par unité : 1000  
Poids brut (gr.) par unité : 1000

**Informations supplémentaires sur le produit :**

Mode d'emploi :

Vous pouvez préparer la truite en papillote, la pocher au four, la cuire à la poêle ou la griller au barbecue. La truite est délicieuse avec des chicons et un peu de lard, dans une sauce au beurre ou à la crème fraîche. La truite à l'ardennaise et la truite aux amandes sont de grands classiques. Faut-il décongeler les truites arc-en-ciel? Tout dépend du mode de cuisson. Si vous les faites cuire dans du liquide ou au four (micro-ondes ou traditionnel), il ne faut pas les décongeler. Par contre, dégelez-les si vous les préparez à la poêle, au gril ou en friture. Sans cela, le poisson fera beaucoup d'éclaboussures à la cuisson et vous n'obtiendrez pas une enveloppe extérieure croustillante. Bien éponger le poisson dégelé avant la cuisson.

Conditions de stockage :

Conservez les produits surgelés dans un congélateur fermé, à une température inférieure à - 18 °C. Ne pas recongeler après décongélation. Bien refermer l'emballage après chaque utilisation. Décongélation: la méthode la plus sûre pour décongeler un produit consiste à le placer au réfrigérateur. Couvrez le produit et mettez-le quelques heures à l'avance ou la veille au soir dans la partie la plus froide du réfrigérateur, juste au-dessus du bac à légumes. Préparez de préférence les produits surgelés d

Allégations :

Ensemble, pas à pas, consommons plus responsable. Ce produit vous y aidera. Ce produit provient d'une ferme aquacole qui a répondu au référentiel ASC pour une aquaculture responsable. [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org)  
Teneur en sel exclusivement due à la présence naturelle de sodium.  
Riche en oméga-3: (1,7 g / 100 g).  
Teneur en sel exclusivement due à la présence naturelle de sodium.  
Riche en oméga-3: (1,7 g / 100 g).

**Les ingrédients :**

100 % truite arc-en-ciel (Oncorhynchus mykiss).

**Les allergènes :**

Ce produit	Contient
Crustacés	Sans
Oeufs	Sans
Poissons	Contient
Lait	Sans
Noix	Sans
Arachides	Sans
Graines de sésame	Sans
Dioxyde de soufre et sulfites	Sans
Céréales	Sans
Soja	Sans
Céleri	Sans
Moutarde	Sans
Lupin	Sans
Mollusques	Sans

Valeurs nutritives :

Portion : 1 portion 100 g

Valeurs nutritives	Par 100GR	% (1)
Energie (kJ)	571kJ	7
Energie (kcal)	136kcal	7
Lipides (g)	6g	9
Dont lipides saturés (g)	1.5g	7
Glucides (g)	1.4g	1
- Dont sucres (g)	0g	0
Fibres alimentaires (g)	0g	
Protéines (g)	19g	38
Sel (g)	0.09g	1

(1) % de l'apport quotidien de référence par 100GR

**Contact :**Colruyt Group NV / SA  
Edingensesteenweg 196, 1500 Halle (BE)**Disclaimer :**

Nous rédigeons toujours les informations alimentaires, telles que les listes d'ingrédients, les informations sur les allergènes, etc. avec toute l'attention nécessaire sur la base des informations dont nous disposons. Il est toutefois possible que ces informations aient été modifiées par le producteur ou le fabricant, à l'instar d'un changement de recette, des ingrédients, des proportions ou des allergènes, sans que nous en soyons informés. C'est la raison pour laquelle il se peut que les informations communiquées soient incomplètes, incorrectes ou pas à jour. Pour obtenir les informations correctes, nous renvoyons dès lors aux informations telles qu'elles figurent sur l'article/le produit même. Il s'agit des seules informations correctes. Pour les articles/produits non emballés, nous attirons votre attention sur le fait qu'il est possible que ces produits entrent en contact avec des substances contenant des allergènes, simplement en raison de la préparation, de la présentation ou des autres manipulations nécessaires à la vente de ces produits. Nous vous conseillons dès lors de laver ces produits avant utilisation. Toutes les données sont fournies par le producteur par le biais de MyProductManager (c), propriété de GS1. Pour toute information complémentaire, visitez la page: <http://www.gslbelu.org/>